

## FEDERAZIONE ITALIANA EDUCATORI FISICI E SPORTIVI

### CAMPUS VIVI LA MONTAGNA 2019

La FIEFS in collaborazione con l'Associazione Mare Neve, il Comune di Cotronei e la Stazione Sciistica di Palumbosila propone, per l'anno scolastico 2018/2019, il "CAMPUS VIVI LA MONTAGNA 2019", per avvicinare gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria alla conoscenza dell'ambiente montano ed alla pratica sciistica. Tale Progetto è rivolto a tutti gli studenti e si propone la promozione delle discipline dello Sport Invernale, nell'ambito del protocollo d'intesa MPI-CONI, con particolare riferimento alla partecipazione ai Campionati Studenteschi, tramite un intervento globale, di carattere interdisciplinare. L'iniziativa, nelle intenzioni dei proponenti, assume una dimensione più ampia e completa, sia dal un punto di vista culturale che motorio/sportivo. Componenti fondamentali del progetto sono la pratica sciistica, l'educazione ambientale, lo sviluppo sostenibile e la conoscenza del territorio.

#### **LINEE FONDAMENTALI DEL PROGETTO:**

**Tipologia:** - Pluridisciplinare / Promozione sportiva.

**Riferimenti:** - Obiettivi ministeriali educativi e formativi.  
- "CAMPUS VIVI LA MONTAGNA", della Scuola Primaria e Secondaria.  
- Richiesta da parte di alunni/famiglie per un naturale proseguimento per coloro che hanno maturato questa esperienza nelle scuole.  
- Attività legata ai Campionati Studenteschi.

**Ambiti disciplinari:** Motorio -Sportivo, Scientifico, Storico-Letterario.

**Proponenti:** - Docenti di Ed. Fisica – Referenti progetti - Componenti del Consiglio/i di Classe.

**Soggetti:** - Studenti Scuole Primarie e Secondarie 1° e 2°.

#### **Obiettivi:**

##### Sportivi

- Avviamento, apprendimento e perfezionamento di abilità specifiche (tecnica sciistica), anche in previsione della partecipazione ai Campionati Studenteschi.
- Acquisizione di sano spirito agonistico e superamento di remore psicologiche.
- Accettazione della competizione come messa a prova delle proprie capacità e del proprio adattamento.

##### Ambientali

- Non semplice studio dell'ambiente naturale, ma promozione di cambiamenti negli atteggiamenti e nei comportamenti individuali e collettivi.
- Sviluppare attività sportiva a diretto contatto con l'ambiente è fondamentale in quanto si presta a uno studio e a un approfondimento "sul campo".
- Divulgazione del patrimonio ambientale, naturale e culturale in particolare sul percorso dell'acqua come fonte energetica.

##### Educativi/Comportamentali

- Acquisizione delle normative comportamentali sulle piste.
- Collaborazione e rispetto reciproco.
- Ricerca di adattamenti (ambientali, logistici, uso degli impianti, ecc.)

## FEDERAZIONE ITALIANA EDUCATORI FISICI E SPORTIVI

- Apprendimento di regole elementari di primo soccorso. Ecc.
- Conoscenza dell'uso di indumenti specifici ed utilizzo di attrezzature tecniche.

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**

**Studenti: prezzo convenzionato 4 giorni 3 notti di € 230.00**, comprensiva di vitto (acqua ai pasti), alloggio (camere da 2, 3 o 4 posti), skipass (4 gg.), scuola sci 8 ore, noleggio attrezzature gratuito (sci, e scarponi), utilizzo delle strutture sportive e ricreative (sala giochi), discoteca, sala conferenze per l'educazione ambientale, Palaghiaccio.

**Per le scuole che intendono soggiornare più giorni, i prezzi convenzionato sono i seguenti:**  
**5 giorni 4 notti € 300.00. – 6 giorni 5 notti € 350.00**

### **PROGRAMMA 4 giorni - 3 notti**

#### **1° giorno**

Ore 15:00 arrivo, sistemazione in hotel. Ore 16:00 presentazione Equipe e programma. Ore 17:00 consegna attrezzatura, sci. Ore 18:30 palaghiaccio presentazione maestro di pattinaggio inizio corso. Ore 20:30 cena.

#### **2° giorno**

Ore 07:30 sveglia Ore 08:30 colazione. Ore 09:00 inizio corso di sci. Ore 13:00 pranzo. Ore 14:30 sciata libera con la super visione dei maestri in giro per le piste Ore 16:30 aula (conosciamo il territorio). Ore 18:30 palaghiaccio corso di pattinaggio. Ore 20:30 cena.

#### **3° giorno**

Ore 07:30 sveglia Ore 08:30 colazione. Ore 09:00 inizio corso di sci. Ore 13:00 pranzo. Ore 14:30 sciata libera con la super visione dei maestri in giro per le piste, Ore 16:30 Aula conosciamo il territorio Ore 18:30 palaghiaccio corso di pattinaggio. Ore 20:30 cena.

#### **4° giorno**

Ore 07:30 sveglia Ore 08:30 colazione. Ore 09:00 consegna pettorali. Ore 10:00 inizio gare di fine corso. Ore 12:00 premiazione. Ore 13:00 pranzo. Ore 15:00 partenza.

**N.B. Il Programma potrebbe subire variazione causa condizioni meteo.**

### **MODALITA' DI PAGAMENTO**

**Gli aspetti amministrativo contabili le scuole li cureranno direttamente con l'Hotel National Park.**

### **FASI ATTUATIVE**

#### **Prima fase (attivazione e preparazione del progetto)**

Nel periodo che precede l'esperienza sui campi di neve potranno essere attivati incontri teorici con i docenti proponenti e/od esperti esterni.

Gli studenti interessati al progetto saranno coinvolti in un intervento globale, di matrice culturale, che parte dall'aula e si perfeziona in palestra (dove il docente di Ed. Fisica dedicherà una parte del tempo disponibile all'organizzazione di attività motorie pre-sciistiche).

I vari Istituti potranno usufruire, a richiesta, dell'assistenza di un esperto.

#### **Seconda fase (attuazione del progetto)**

## FEDERAZIONE ITALIANA EDUCATORI FISICI E SPORTIVI

L'esperienza sulla neve vede la partecipazione di alunni ed insegnanti e l'assistenza di Maestri di sci ed un coordinatore tecnico esperto. Il Progetto, mediamente articolato in 4 gg. (3 notti), si svolgerà a Palumbosila – Cotronei (KR) nel periodo compreso **dal 14 gennaio al 21 marzo 2019**.

Questo prevede nella parte didattica sia la Scuola Sci che l'attività di studio con i propri professori.

Le scolaresche saranno accolte da alunni e docenti dell'IIS di Cotronei, i luoghi e le strutture sono state visionate ed approvate da apposita commissione della FIEFS e della Scuola di Crotona.

Su prenotazione c'è la possibilità di effettuare un incontro al "Museo dell'acqua e dell'energia" del nuovo Centro Visite del Parco Nazionale della Sila. Nel nuovo museo i temi trattati offrono agli studenti, attraverso l'utilizzo di una tecnologia multimediale e interattiva, una panoramica dei paesi del Parco, di flora e fauna delle sue aree protette, dei prodotti artigianali ed enogastronomici, delle sue ricchezze idriche - laghi e fiumi - e infine dell'utilizzo di fonti di energia rinnovabile (fotovoltaico, solare - termico, biomassa). La panoramica del museo offre un approfondimento sull'uso plurimo delle acque ed in particolare sull'utilizzo idroelettrico dei laghi.

### **Terza fase (agonistica e conclusiva)**

Questa fase prevede una gara finale per verificare l'esecuzione tecnica di quanto appreso e il rilascio di un tesserino che certifica gli obiettivi raggiunti. Il lavoro svolto è propedeutico alla partecipazione delle Scuole alle varie fasi dei Campionati Studenteschi di Sci, sia le eventuali verifiche nelle varie discipline.

### **MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE:**

potrà avvenire **sia per singola classe ed anche per istituzione, a classi aperte**, secondo quanto stabilito dagli OO.CC. dei singoli Istituti Scolastici.

Tale Progetto potrà essere inserito nel PTOF d'Istituto.

Sarà prevista una gratuità per un insegnante accompagnatore ogni 15 alunni.

### **ASSEGNAZIONE TURNI:**

Tenuto conto delle indicazioni delle singole Scuole, le adesioni verranno effettuate alla **FIEFS - Stadio Olimpico** – Tribuna Tevere, Ingr. E 37 - 00194 ROMA – Tel. e Fax: 06/36854170  
**Presidenza:** 0636854191 **Sito web:** [www.fiefs.it](http://www.fiefs.it) - **E-mail:** [info@fiefs.it](mailto:info@fiefs.it); [efss@fiefs.it](mailto:efss@fiefs.it); [efss@tiscali.it](mailto:efss@tiscali.it), oppure Antonio Covelli 328.2747247 - Hotel National Park Piazzale seggiovia 88836 Cotronei, (KR) tel. 0962/493127, fax 0962/493818, o mail: [info@villaggiopalumbo.it](mailto:info@villaggiopalumbo.it)

La FIEFS d'intesa con la Stazione sciistica, **procederà all'assegnazione dei turni in modo da garantire ad ogni scolaresca un'adeguata attuazione del Progetto**, specie per quanto concerne la Scuola Sci. **Si consiglia di aderire entro il 20/12/2018**.

Saranno evitate eccessive sovrapposizioni di gruppi nello stesso periodo.

Le Scuole con un numero troppo esiguo di alunni (non superiori a 30) verranno abbinate ad altre Scuole. In caso di richieste concomitanti, verrà data precedenza secondo l'ordine di trasmissione delle adesioni.

### **Conferma turni assegnati:**

Il periodo di svolgimento del Campus, verrà confermato alle Scuole aderenti, dalla Scuola Sci di Palumbosila.

## FEDERAZIONE ITALIANA EDUCATORI FISICI E SPORTIVI

Le scuole quando avranno la certezza di realizzare il progetto, comunicheranno per fax o e mail con la direzione dell'albergo il numero dei partecipanti, il pagamento verrà effettuato tramite bonifico bancario dietro fatturazione dell'albergo.

Hotel National Park Piazzale seggiovia 88836 Cotronei, (KR) tel. 0962/493127, fax 0962/493818, o mail: [info@villaggiopalumbo.it](mailto:info@villaggiopalumbo.it)

### PERIODI E QUOTAZIONI

GENNAIO 1° turno: 14 – 17/1/2019 tre notti quattro giorni € 230.00  
2° turno: 21 – 24/1/2018 tre notti quattro giorni € 230.00

27 - 30/1/2019 Corso di aggiornamento per docenti  
LA MONTAGNA E IL RISPETTO DELL'AMBIENTE, OCCASIONE PER UNA CIVICA  
ESPERIENZA FORMATIVA

FEBBRAIO 1° turno: 04 – 08/2/2019 tre notti quattro giorni € 230.00  
2° turno: 11 – 15/2/2019 tre notti quattro giorni € 230.00  
3° turno: 18 – 22/2/2019 tre notti quattro giorni € 230.00  
4° turno: 25 – 28/2/2019 tre notti quattro giorni € 230.00

MARZO 1° turno: 04 – 07/3/2019 tre notti quattro giorni € 230.00  
2° turno: 11 – 14/3/2019 tre notti quattro giorni € 230.00  
3° turno: 18 – 21/3/2019 tre notti quattro giorni € 230.00

### COPERTURA ASSICURATIVA

Ciascuna Istituzione dovrà attuare tutte le pratiche necessarie a garanzia di studenti ed accompagnatori.

*Il Presidente*



## FEDERAZIONE ITALIANA EDUCATORI FISICI E SPORTIVI

### SCHEDA DI ADESIONE

Da restituire alla FIEFS via e-mail entro il 20 dicembre 2019

#### ISTITUZIONE SCOLASTICA

tel ..... e-mail .....

Docente referente.....

Tel. .... cell. .... e-mail.....

Indicare con **X** il turno preferenziale, con **V** l'alternativa, con **0** la non possibilità di partecipazione)

14 – 21/1/2019 <input type="checkbox"/>	21 – 24/1/2019 <input type="checkbox"/>	04 – 07/2/2019 <input type="checkbox"/>
11 – 14/2/2019 <input type="checkbox"/>	18 – 21/2/2019 <input type="checkbox"/>	25 – 28/2/2019 <input type="checkbox"/>
04– 07/3/2019 <input type="checkbox"/>	11 – 14/3/2019 <input type="checkbox"/>	18 – 21/3/019 <input type="checkbox"/>

**Un numero esiguo di alunni (non superiore a 30) comporta l'abbinamento ad altro Istituto**

<b>Nota delle Scuole:</b>

Classi partecipanti	Plesso	Numero		
		Alunni	Insegnanti	Totale
n. complessivo aderenti al Progetto				

Data.....

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

\_\_\_\_\_

## FEDERAZIONE ITALIANA EDUCATORI FISICI E SPORTIVI

“CAMPUS VIVI LA MONTAGNA”, 2019

### SCHEDA DI PARTECIPAZIONE

ISTITUZIONE SCOLASTICA ..... e-mail.....  
 Docente referente..... cell. .... e-mail.....  
 Altri docenti partecipanti .....  
 .....

### ALUNNI PARTECIPANTI

n°	nominativo	data nascita	n°	nominativo	data nascita
1			21		
2			22		
3			23		
4			24		
5			25		
6			26		
7			27		
8			28		
9			29		
10			30		
11			31		
12			32		
13			33		
14			34		
15			35		
16			36		
17			37		
18			38		
19			39		
20			40		

**PRINCIPIANTI** (che non hanno mai sciato) n° ..... / **ALUNNI CON DIFFICOLTA'** n° .....

Completare il quadro ore Scuola Sci.

1° giorno		Pomeriggio: presentazione programma, consegna materiali, regole di comportamento.
2° giorno	Mattino n° ore: <b>2</b>	Pomeriggio: n° 1 ora, sciata libera seguita del Maestro
3° giorno	Mattino n° ore: <b>2</b>	Pomeriggio: n° 1 ora, sciata libera seguita del Maestro
4° giorno	Mattino n° ore: <b>2</b>	Pomeriggio: partenza

TOTALE ORE: ...

Data.....

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**